

# 目 次

序言..... 1

## 第一篇 阅读的层次

第一章 阅读的活力与艺术..... 7

主动的阅读·阅读的目标:为获得资讯而读,以及为求得理解而读·阅读就是学习:指导型的学习,以及自我发现型的学习之间的差异·老师的出席与缺席

第二章 阅读的层次 ..... 18

第三章 阅读的第一个层次:基础阅读..... 22

基本跳过

学习阅读的阶段·阅读的阶段与层次·更高层次的阅读与高等教育·阅读与民主教育的理念

教育自天的“成人原则”认识

第四章 阅读的第二个层次:检视阅读..... 30

(翻书凑和,不能好,自己没有实践好)

检视阅读一:有系统的略读或粗读·检视阅读二:粗浅的阅读·阅读的速度·逗留与倒退·理解的问题·检视阅读的摘要

第五章 如何做一个自我要求的读者 ..... 42

主动的阅读基础:一个阅读者要提出的四个基本问题·如何让一本书真正属于你自己·三种做笔记的方法·培养阅读的习惯·由许多规则中养成一个习惯